



1. El lavado de manos es las mayores medidas para combatir el contagio del COVID 19; te recomendamos por ello lavarte las manos junto a tus ayudantes al menos cada tres horas, cuando hayas estado en el baño, antes de que comiences o termines de alimentarte, o cuando toques con superficies que crees que tienen contacto constante con manos.
2. Es igualmente importante otras medidas de prevención de bioseguridad para prevenir el contagio de COVID 19: Evita el contacto de tus manos con el rostro, en especial de tus ojos, nariz y boca; no saludes de mano y reduce el contacto físico con otras personas; conserva al menos 2 metro de distancia con otras personas; estornuda sobre el codo o pañuelos.
3. Utiliza el tapabocas cuando entres en contacto con más personas, cuando acudas a lugares con mucha gente, cuando no sea posible mantener más de dos metros de distancia, debes utilizar transporte público y especialmente si presentas síntomas como tos, secreciones nasales, dificultad para respirar, malestar general, entre otros. Procura igualmente utilizarlo en todo momento cuanto te dispongas a hacer cargues o descargues.
4. En lo posible evita la entrega de documentación en formato físico, es recomendable que toda la documentación sea enviada por medios virtuales, para así evitar la propagación del virus a través de documentación.
5. Mantén disponible en cantidades suficientes y seguras de productos a base de alcohol y realiza desinfección periódica de las principales superficies de contacto del vehículo, como cabrillas, palanca de cambios, espejos retrovisores, pasamanos o barandas, puertas, pasadores, entre otros.
6. Ten a disposición gel antibacteriales a base de alcohol glicerinado para facilitar la limpieza de las manos en momentos que no sea posible el lavado de manos.
7. Dispón de un recipiente cerrado y protegido, para disponer pañitos, toallas desechables y tapaboca que elimines.
8. Te recomendamos retirar del vehículo alfombras, tapetes, forros de sillas acolchados, toallas de tela de uso permanente, protectores de cabrilla, protectores de las palancas de cambio, y otros textiles de difícil lavado, ya que, por sus características, son susceptibles a la contaminación y retención de virus.
9. Al realizar cargues o descargues procura aplicar en todo momento las recomendaciones anteriormente dadas. Asegúrate de tus ayudantes, así como los trabajadores de ayuden en la tarea de cargue o descargue utilicen tapabocas y guantes de látex, además verifica que antes de subirse o bajarse la carga del vehículo haya sido desinfectada por el personal que realiza esta labor.

Referencia:

Circular conjunta 001 de 2020. Ministerio de salud y protección social, Ministerio de transporte. Directrices para la prevención, detección y atención ante un caso de coronavirus (COVID 19)